

Vyhnuť sa psychotropným látkam

- Nepijem alkoholické nápoje
- Nefajčím marihuanu, pretože je to nelegálne
- Nešoférujem, ak beriem lieky, ktoré znižujú moju ostražitosť



Dodržiavať pravidlá cestnej premávky

- Dodržiavam rýchlostné obmedzenia v každom počasí
- Rešpektujem trvalé aj dočasné dopravné značenie



Dodržiavať bezpečnostný odstup

- Dodržiavam bezpečnostné odstupy
- Netelefonujem počas jazdy, sústredím sa na jazdu a moje okolie

Zvládnuť nečakané nehody

- Nevystavujem sám sebanebezpečenstvu, aby nedošlo k ďalšej nehode
- Oblečiem si reflexnú vestu a ak je to možné, označím miesto nehody výstražným značením
- Zavolám pomoc (políciu, RZS, nadriadeného..)



Prevenia
Stavebné / Verejné práce

Riziká na ceste 10 preventívnych krokov



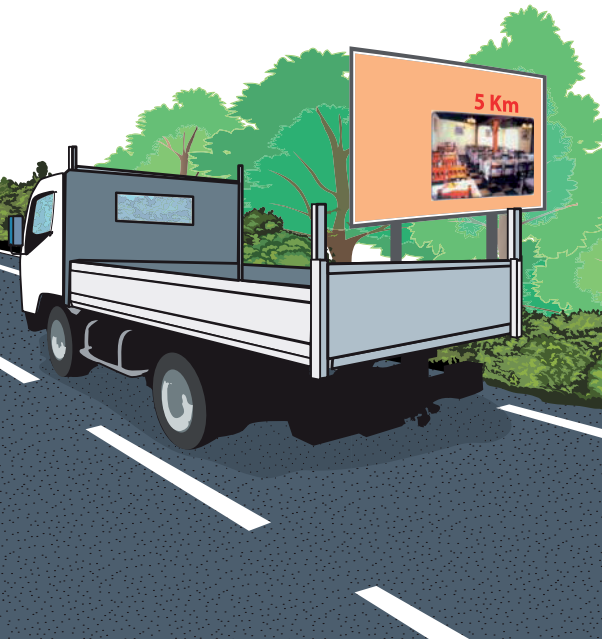
Ref.č : J2 H 01 12
ISBN : 978-2-7354-0448-3
1. Vydanie, Október 2012

25, avenue du Général Leclerc - 92660 Boulogne-Billancourt
Cedex Tel. : 01 46 09 27 00 - www.preventionbtp.fr



Minimalizujem jazdu autom

- Snažím sa optimalizovať čas za volantom – jazdy zo stavby do dielne alebo do kancelárie
- Ak idem na obed, vyberám si reštaurácie v blízkosti staveniska, kancelarie



Jazdím vozidlom v dobrom technickom stave

- Som si istý, že vozidlo má platnú STK a je v dobrom **technickom stave**
- Presvedčím sa, že svetlá a smerovky fungujú správne
- Skontrolujem stav prevádzkových kvapalín
- Pravidelne čistím svetlá a čelné sklo



Kontrolujem stav pneumatík

- Kontrolujem tlak v pneumatikách a ich celkový technický stav aspoň raz mesačne



Nakladanie materiálu

- Používam vozidlá s pevným predelom medzi kabinou vodiča a nákladnou plošinou
- Dodržiavam maximálnu nosnosť vozidla, to znamená hmotnosť vozidla a hmotnosť nákladu dokopy
- Náklad rovnomerne rozložím



Zabezpečenie nákladu

- Náklad pevne zabezpečím proti posunutiu upevnením ku kotvám v štyroch smeroch
- Dodržiavam obmedzenia dĺžky nákladu a ostatných jeho rozmerov

Zvládam únavu

- Každé 4,5 hodiny si urobím prestávku 45 min (15 a 30) - nad 3,5t
- Každé 4 hodiny si urobím prestávku - os. vozidlá

